

Che mi combini Tommaso - Prevenzione dell'abuso di alcol

Presentato:



Educazione alla salute 10- 14 anni Laboratorio 4 ore

Settore d'intervento:

Educazione alla salute

Categoria progetto:

Progetti scuola

Associazioni promotrici:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Lilt - sezione di Rimini

Descrizione:

"Che mi combini Tommaso..." è un gioco da tavolo finalizzato alla prevenzione alcolologica che coinvolge precocemente i bambini (dai 6 agli 11 anni) per informarli ed educarli prima di possibili esperienze con l'alcol. Realizzato dalla Lilt di Rimini fa leva sulle capacità di identificazione del bambino nel vissuto di personaggi di fantasia attraverso la narrazione e il gioco. L'ideatrice è Marina Zaoli, professionista e autrice di narrativa per l'infanzia.

La giornata di prevenzione inizia con la lettura del racconto da parte dei volontari e successivamente si propone ai bambini di giocare spiegando le semplici regole del gioco e consegnando i materiali.

La storia raccontata narra di un ragazzino che fa una brutta esperienza con l'alcol e decide per questo di aspettare l'età adulta prima di provare a bere anche solo un altro bicchiere, ed è strutturata utilizzando immagini simboliche che possano sedimentare nella mente dei piccoli aiutandoli a discernere i comportamenti giusti da tenere.

L'utilizzo del gioco, dopo la lettura del racconto, è un momento di rinforzo molto importante e alla fine di tutto, i bambini saranno stimolati a restituire cosa hanno capito del messaggio (dato che nel gioco le loro pedine rappresentavano dei nonni vecchi che erano abituati a bere un po' troppo): bicchiere vuoto = si procede bene nel tabellone, non si spende denaro e si spera di vincere; bicchiere pieno = forti rallentamenti nel proprio percorso, ma, più che altro, grande dispendio di denaro.

Strumenti: gioco da tavolo "Che mi combini Tommaso"

Obiettivi:

- Educazione alla salute e promozione di coretti stili di vita
- Prevenzione delle dipendenze giovanili
- Sensibilizzazione e informazione sulle problematiche alcol correlate