

Quattro principesse e tre streghe - Corretti stili alimentari

Presentato:



Educazione alla salute



8 -12 anni



Laboratorio



4 ore

Settore d'intervento:

Educazione alla salute

Categoria progetto:

Progetti scuola

Associazioni promotrici:

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Lilt - sezione di Rimini

Descrizione:

Il laboratorio si sviluppa con la lettura della fiaba e il gioco da tavolo "Quattro Principesse e Tre streghe", come metodo educativo sulla sana e corretta alimentazione elaborato dall'ass. Lilt di Rimini, quest'ultima ha realizzato diversi materiali educativi che fanno leva sulle capacità di identificazione del bambino nel vissuto di personaggi di fantasia attraverso la narrazione e il gioco. L'ideatrice è Marina Zaoli, professionista e autrice di narrativa per l'infanzia.

Le moltissime domande all'interno del gioco, che è molto simile a un Trivial Pursuit tutto basato sull'alimentazione, possono essere spunto di un dibattito, ma soprattutto giocando alcuni concetti essenziali rimarranno nel ragazzo in modo più coinvolgente e attivo rispetto alle lezioni frontali.

Insieme all'insegnante i volontari con abilità e competenze condurranno l'incontro, interrogando e stuzzicando il gruppo classe in modo da rendere la "lezione" più una discussione-dibattito.

Strumenti: gioco da Tavolo "Quattro Principesse e Tre Streghe"

Obiettivi:

- Educazione alla salute e promozione dei corretti stili di vita
- Educare il giovane a una corretta alimentazione e riuscire a far capire e insegnare che siamo quello che mangiamo, quindi un cibo sano si traduce in un corpo sano
- Far sì che chi parteciperà a questo percorso sia a sua volta "educatore" nelle altre classi della propria scuola e sia di esempio per gli altri